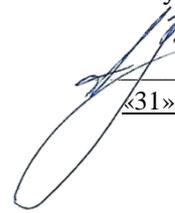


Утверждаю

директор

Захаров А.Л.

«31» январь 2025г




**Меню  
для обучающихся 1, 3, 4, 7, 9 классов**

№ рец.	Прием пищи/ наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Белки, г	Жиры, г		
<b>Завтрак</b>							
121	Каша гречневая на молоке	200	194,00	8,27	11,80	41,10	9,44
251	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	98,00	1,00	0,00	31,00	4,00
	Хлеб пшеничный	20	26,00	1,58	0,20	10,00	1,88
	Хлеб ржаной	40	31,00	2,24	0,44	20,00	2,68
	<b>Итого</b>		<b>349,00</b>	<b>13,09</b>	<b>12,44</b>	<b>102,10</b>	<b>18,00</b>
<b>Обед</b>							
24	Салат из свеклы с изюмом	100	70,00	1,31	5,16	12,11	12,04
46	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	157,00	8,90	5,20	17,80	15,00
68	Биточки по-белорусски	100	242,70	21,30	20,90	1,90	26,00
92	Картофельное пюре	150	163,50	3,15	6,75	21,90	18,00
153	Компот из смеси сухофруктов	200	124,00	0,60		31,40	5,40
	Хлеб пшеничный	20	26,00	1,58	0,20	10,00	1,88
	Хлеб ржаной	40	31,00	2,24	0,44	20,00	2,68
	<b>Итого</b>		<b>814</b>	<b>39</b>	<b>39</b>	<b>115</b>	<b>81,00</b>