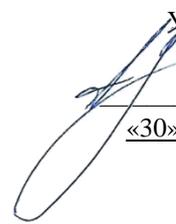


Утверждаю
 директор
 Захаров А.Л.
 «30» январь 2025г.




Меню
 для обучающихся 1, 3, 4, 7, 9 классов

№ рец.	Прием пищи/ наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Белки, г	Жиры, г	Цена	
Завтрак							
129	Каша овсяная геркулес жидкая	200	105,80	3,10	4,80	13,30	8,9
146	Чай с лимоном	200	60,00	0,30	0,00	15,20	4,54
	Хлеб пшеничный	20	25,50	1,58	0,20	9,66	1,88
	Хлеб ржаной	40	31,30	2,24	0,44	19,76	2,68
			222,60	7,22	5,44	57,92	18,00
Обед							
30	Винегрет овощной	100	11,00	121,50	1,30	9,90	11
43	Рассольник	200	12,00	131,00	6,30	4,30	17
88	Котлета рыбная "Нептун"	100	24,90	206,90	12,80	13,60	28,00
104	Сложный гарнир (пюре картофельное и капуста тушеная)	211	19,00	210,75	3,78	9,38	17,00
146	Чай с лимоном	200	3,54	60,00	0,30	0,00	5,90
	Хлеб пшеничный	20	1,88	25,50	1,58	0,20	2,00
	Хлеб ржаной	40	2,68	31,30	2,24	0,44	4,54
			786,95	28,30	37,82	106,57	81