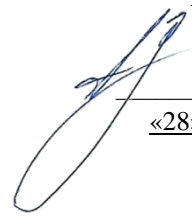


Утверждаю
 директор
 Захаров А.Л.
 «28» январь 2025




Меню
 для обучающихся 1, 3, 4, 7, 9 классов

№ рец.	Прием пищи/ наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Белки, г	Жиры, г	Цена	Цена
Завтрак							
125	каша молочная манная	200	195,00	6,02	4,05	33,30	6,00
152	Кисель из сока плодового или ягодного	200	149,00	0,20	0	37,40	3,64
	хлеб пшеничный	20	25,50	1,58	0,20	9,66	1,48
	хлеб ржаной	40	31,30	2,25	0,44	19,76	2,88
8	Салат из моркови с яблоками и изюмом	100	131,80	1	5	23,7	2,00
248	Яблоки свежие	150	66,60	0,6	0,6	14,7	2,00
		710	599,20	11,65	10,29	138,52	18,00
Итого за завтрак							
3	Салат из свежих помидор и огурцов	100	79,00	1,10	6,20	4,60	17,00
46	Суп картофельный с макаронными изд.	200	159,00	8,90	5,20	17,80	13,00
75	Котлета детская	100	235,40	24,80	23,40	11,40	25,64
92	Картофельное пюре	150	163,50	3,15	6,75	21,90	17,00
153	Компот из смеси сухофруктов	200	124,00	0,60		31,40	4,00
	хлеб пшеничный	20	25,50	1,58	0,20	9,66	1,48
	хлеб ржаной	40	31,30	2,25	0,44	19,76	2,88
	Итого за обед		817,70	42,38	42,19	116,52	81,00