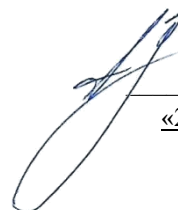


Утверждаю  
директор  
Захаров А.Л.  
«24» май 2025 г.




**Меню  
для обучающихся 1,3,4,7, 9 классов**

| №<br>реп.      | Прием пищи/ наименование блюд   | Масса<br>порции | Энерге-<br>тически<br>я<br>ценнос-<br>ть<br>(ккал) | Белки,<br>г | Жиры,<br>г | Угле-<br>воды,<br>г | Цел-<br>люлоза,<br>г |
|----------------|---------------------------------|-----------------|----------------------------------------------------|-------------|------------|---------------------|----------------------|
| <b>Завтрак</b> |                                 |                 |                                                    |             |            |                     |                      |
| 121            | Каша гречневая на молоке вязкая | 200             | 194,00                                             | 8,27        | 11,80      | 41,10               | 10,00                |
| 149            | Какао с молоком                 | 200             | 190,00                                             | 4,90        | 5,00       | 32,50               | 2,64                 |
|                | хлеб пшеничный                  | 20              | 25,50                                              | 1,58        | 0,20       | 9,66                | 12,48                |
|                | хлеб ржаной                     | 40              | 31,30                                              | 2,24        | 0,44       | 19,76               | 2,88                 |
|                | итого                           |                 |                                                    |             |            |                     | <b>17</b>            |
| <b>Обед</b>    |                                 |                 |                                                    |             |            |                     |                      |
| 13             | Салат из свежей капусты         | 100             | 84,50                                              | 1,20        | 4,90       | 10,50               | 12                   |
| 39             | Борщ с капустой и картофелем    | 200             | 116,00                                             | 5,50        | 4,90       | 10,50               | 8                    |
| 63             | Гуляш                           | 100             | 132,00                                             | 13,90       | 6,50       | 4,00                | 30,64                |
| 97             | Отварные макаронные изделия     | 150             | 220,50                                             | 5,25        | 6,15       | 35,25               | 12                   |
| 146            | Чай с лимоном                   | 200             | 60,00                                              | 0,30        |            | 15,20               | 8                    |
|                | Хлеб пшеничный                  | 20              | 25,50                                              | 1,58        | 0,20       | 9,66                | 6                    |
|                | Хлеб ржаной                     | 40              | 84,50                                              | 2,24        | 0,44       | 19,76               | 1,48                 |
|                | Итого за обед                   |                 |                                                    |             |            |                     | <b>81</b>            |