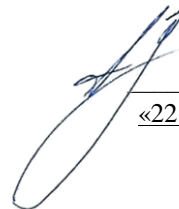


Утверждаю  
директор  
Захаров А.Л.  
«22» февраль 2025 г.



**Меню**  
**для обучающихся 1,3,4,7, 9 классов**

№ рец.	Прием пищи/ наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Белки, г	Жиры, г		
<b>Завтрак</b>							
121	Каша гречневая на молоке вязкая	200	194,00	8,27	11,80	41,10	10,00
149	Какао с молоком	200	190,00	4,90	5,00	32,50	2,64
	хлеб пшеничный	20	25,50	1,58	0,20	9,66	12,48
	хлеб ржаной	40	31,30	2,24	0,44	19,76	2,88
	итого						<b>17</b>
<b>Обед</b>							
13	Салат из свежей капусты	100	84,50	1,20	4,90	10,50	12
39	Борщ с капустой и картофелем	200	116,00	5,50	4,90	10,50	8
63	Гуляш	100	132,00	13,90	6,50	4,00	30,64
97	Отварные макаронные изделия	150	220,50	5,25	6,15	35,25	12
146	Чай с лимоном	200	60,00	0,30		15,20	8
	Хлеб пшеничный	20	25,50	1,58	0,20	9,66	6
	Хлеб ржаной	40	84,50	2,24	0,44	19,76	1,48
	Итого за обед						<b>81</b>