

Утверждаю
директор
Захаров А.Л.
«21» мая 2025 г.



**Меню
для обучающихся 1,3,4,7, 9 классов**

№ реп.	Прием пищи/ наименование блюд	Масса порции	Энерге- тически я ценнос- ть (ккал)	Белки, г	Жиры, г	Сахар, г	Соль, г
Завтрак							
127	Каша рисовая молочная	200	176,40	4,20	7,60	30,20	10,00
149	Какао с молоком	200	190,00	4,90	5,00	32,50	2,64
	хлеб пшеничный	20	25,50	1,58	0,20	9,66	2,48
	хлеб ржаной	40	31,30	2,24	0,44	19,76	2,88
	итого						
Обед							
126	Икра морковная	73,70	2,35	4,60	12,33	73,70	12
43	Рассольник	131,00	6,30	4,30	16,10	131,00	18
68	Биточки по-белорусски	242,70	21,30	20,90	1,90	242,70	29,64
92	Картофельное пюре	163,50	3,15	6,75	21,90	163,50	12
146	Чай с лимоном	60,00	0,30		15,20	60,00	5
	Хлеб пшеничный	20	25,50	1,58	0,20	9,66	1,48
	Хлеб ржаной	40	84,50	2,24	0,44	19,76	2,88
	Итого за обед						81