

Утверждаю  
директор  
Захаров А.Л.

«12» март 2025г.



**Меню**  
для обучающихся 1, 3, 4, 7, 9 классов

№ реп.	Прием пищи/ наименование блюд	Масса порции	Энерге- тическая я ценнос- ть (ккал)	Белки, г	Жиры, г	Цена	
<b>Завтрак</b>							
121	Каша гречневая на молоке	200	194,00	3,00	4,70	15,50	7,64
149	Какао с молоком	200	190,00	4,90	5,00	32,50	6,00
	Хлеб пшеничный	20	25,50	1,58	0,20	9,66	1,88
	Хлеб ржаной	40	31,30	2,24	0,44	19,76	2,48
	<b>Итого</b>		<b>440,80</b>	<b>11,72</b>	<b>10,34</b>	<b>77,42</b>	<b>18,00</b>
<b>Обед</b>							
8	Салат из моркови с яблоками и изюмом	100	131,80	1,00	5,00	27,70	15,00
41	Щи из свежей капусты	200	114,00	3,80	5,95	8,30	11,00
63	Гуляш	100	132,00	13,90	6,50	4,00	24,44
94	Рис припущенный	180	170,00	4,14	6,66	42,12	9,00
157	напиток апельсиновый	200	157,50	0,30		38,50	5,00
130	Хлеб пшеничный	20	25,50	1,58	0,20	9,66	1,88
	Хлеб ржаной	40	31,30	2,24	0,44	19,76	2,68
	Яйцо отварное	40	6,30	5,10	4,60	0,30	12,00
	<b>Итого</b>		<b>768,40</b>	<b>32,06</b>	<b>29,35</b>	<b>150,34</b>	<b>81,00</b>