

Утверждаю

директор

Захаров А.Л.

«28» декабря 2023 г.

**Меню**  
**для обучающихся 2, 3, 6, 8, 9 классов**

№ реп.	Прием пищи/ наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Вода, г
<b>Обед</b>							
3	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	79	0,9	5,0	4,0	2,52
60	Уха с взбитым яйцом	250	132	13,5	3,6	12,5	12,27
93	Розовое пюре	150	125,7	1,9	3,3	12,9	10,24
75	Котлета детская	100	235,4	14,3	10,5	13,1	30,66
157	Напиток апельсиновый	200	157,5	0,1	0	25,2	8,40
	Хлеб пшеничный	20	25,5	1,58	0,2	9,66	1,30
	Хлеб ржаной	40	31,3	2,24	0,44	19,76	1,61
	<b>Итого за обед</b>		<b>786,4</b>	<b>34,52</b>	<b>23,04</b>	<b>97,12</b>	<b>67,00</b>

