



**Меню
для обучающихся 2, 3, 6, 8, 9 классов**

| № реп. | Прием пищи/ наименование блюд | Масса порции | Энергетическая ценность (ккал) | Белки, г | Жиры, г | Углево- ды, г | Цена |
|-------------|-------------------------------------|-----------------|--------------------------------------|--------------|--------------|------------------|--------------|
| Обед | | | | | | | |
| 3 | Салат из свежих помидоров и огурцов | 100 | 79 | 0,9 | 5,0 | 4,0 | 2,52 |
| 60 | Уха с взбитым яйцом | 250 | 132 | 13,5 | 3,6 | 12,5 | 12,27 |
| 93 | Розовое пюре | 150 | 125,7 | 1,9 | 3,3 | 12,9 | 10,24 |
| 75 | Котлета детская | 100 | 235,4 | 14,3 | 10,5 | 13,1 | 30,66 |
| 157 | Напиток апельсиновый | 200 | 157,5 | 0,1 | 0 | 25,2 | 8,40 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 25,5 | 1,58 | 0,2 | 9,66 | 1,30 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 31,3 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 1,61 |
| | Итого за обед | | 786,4 | 34,52 | 23,04 | 97,12 | 67,00 |