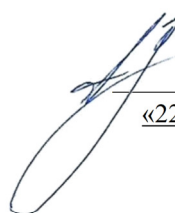


Утверждаю
директор
Захаров А.Л.
«22» апреля 2024 г.




Меню
для обучающихся 2, 3, 6, 8, 9 классов

| № рец. | Прием пищи/ наименование блюд | Масса порции | Энергетическая ценность (ккал) | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калории, ккал |
|-------------|-------------------------------|--------------|--------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Обед | | | | | | | |
| 126 | Икра морковная | 100 | 73,70 | 1,5 | 4,0 | 11,0 | 6,37 |
| 43 | Рассольник | 200 | 131 | 2,1 | 4,5 | 13,6 | 10,76 |
| 68 | Биточки по-белорусски | 100 | 242,7 | 21,3 | 20,9 | 1,9 | 34,46 |
| 92 | Картофельное пюре | 150 | 163,5 | 2,1 | 4,5 | 14,6 | 10,24 |
| 146 | Чай с лимоном | 200 | 60 | 0,3 | 0 | 15,2 | 2,26 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 25,5 | 1,58 | 0,2 | 9,66 | 1,30 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 31,3 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 1,61 |
| | Итого за обед | | 727,7 | 31,12 | 34,54 | 85,72 | 67,00 |

Меню
для воспитанников дошкольной группы

| № рец. | Прием пищи/ наименование блюд | Масса порции | Энергетическая ценность (ккал) | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |
|----------------|----------------------------------|--------------|--------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 129 | Каша овсяная геркулес жидкая | 200 | 305 | 3,1 | 4,8 | 13,3 |
| 251 | Компот из свежих плодов (яблоки) | 200 | 98 | 0,6 | 0 | 31,4 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 25,5 | 1,58 | 0,2 | 9,66 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 31,3 | 2,24 | 0,44 | 19,76 |
| | Итого завтрак | | 459,8 | 7,52 | 5,44 | 74,12 |
| Обед | | | | | | |
| 126 | Икра морковная | 100 | 73,70 | 1,5 | 4,0 | 11,0 |
| 43 | Рассольник | 200 | 131 | 2,1 | 4,5 | 13,6 |
| 68 | Биточки по-белорусски | 100 | 242,7 | 21,3 | 20,9 | 1,9 |
| 92 | Картофельное пюре | 150 | 163,5 | 2,1 | 4,5 | 14,6 |
| 146 | Чай с лимоном | 200 | 60 | 0,3 | 0 | 15,2 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 25,5 | 1,58 | 0,2 | 9,66 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 31,3 | 2,24 | 0,44 | 19,76 |
| | Итого за обед | | 727,7 | 31,12 | 34,54 | 85,72 |
| Полдник | | | | | | |
| 295 | Кекс | 70 | 312,48 | 7,91 | 12,46 | 42,05 |
| 296 | Молоко | 200 | 261,62 | 8,24 | 9,08 | 32,26 |
| | Итого за полдник | | 574,1 | 18,15 | 21,54 | 74,31 |
| | Всего | | 2375 | 56,79 | 61,52 | 234,15 |