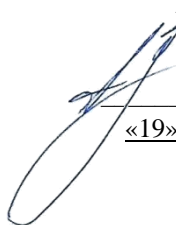


Утверждаю
 директор
 Захаров А.Л.
 «19» октября 2024 г.




Меню
 для обучающихся 1, 3, 4, 7, 9 классов

№ рец.	Прием пищи/ наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Белки, г	Жиры, г		
Завтрак							
123	Каша ячневая на молоке вязкая	200	239,60	6,80	8,40	37,40	9,44
251	Компот из свежих плодов ((яблоки)	200	98,00	0,20	0,20	23,90	3,00
	Хлеб пшеничный	20	25,50	1,58	0,20	9,66	1,88
	Хлеб ржаной	40	31,30	2,24	0,44	19,76	2,68
			394,40	10,82	9,24	90,72	17,00
Обед							
3	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	79,00	1,10	6,20	4,60	15,00
60	Уха с взбитым яйцом	250	132,00	13,50	3,60	12,50	13,40
75	Котлета детская	100	235,40	24,80	23,40	11,40	20,94
93	Розовое пюре	150	125,70	2,85	4,95	19,35	14,60
157	Напиток апельсиновый	200	157,50	0,30		38,50	6,50
	Хлеб пшеничный	20	25,50	1,58	0,20	9,66	1,88
	Хлеб ржаной	40	31,30	2,24	0,44	19,76	2,68
			786,40	46,37	38,79	115,77	75,00