

Утверждаю
директор
Захаров А.Л.
«18» декабря 2023 г.



Меню
для обучающихся 2, 3, 6, 8, 9 классов

№ рец.	Прием пищи/ наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Обед							
126	Икра морковная	100	73,70	1,5	4,0	11,0	6,37
43	Рассольник	200	131	2,1	4,5	13,6	10,76
68	Биточки по-белорусски	100	242,7	21,3	20,9	1,9	34,46
92	Картофельное пюре	150	163,5	2,1	4,5	14,6	10,24
146	Чай с лимоном	200	60	0,3	0	15,2	2,26
	Хлеб пшеничный	20	25,5	1,58	0,2	9,66	1,30
	Хлеб ржаной	40	31,3	2,24	0,44	19,76	1,61
	Итого за обед		727,7	31,12	34,54	85,72	67,00

Меню
для воспитанников дошкольной группы

№ рец.	Прием пищи/ наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак						
129	Каша овсяная геркулес жидкая	200	305	3,1	4,8	13,3
251	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	98	0,6	0	31,4
	Хлеб пшеничный	20	25,5	1,58	0,2	9,66
	Хлеб ржаной	40	31,3	2,24	0,44	19,76
	Итого завтрак		459,8	7,52	5,44	74,12
Обед						
126	Икра морковная	100	73,70	1,5	4,0	11,0
43	Рассольник	200	131	2,1	4,5	13,6
68	Биточки по-белорусски	100	242,7	21,3	20,9	1,9
92	Картофельное пюре	150	163,5	2,1	4,5	14,6
146	Чай с лимоном	200	60	0,3	0	15,2
	Хлеб пшеничный	20	25,5	1,58	0,2	9,66
	Хлеб ржаной	40	31,3	2,24	0,44	19,76
	Итого за обед		727,7	31,12	34,54	85,72
Полдник						
295	Кекс	70	312,48	7,91	12,46	42,05
296	Молоко	200	261,62	8,24	9,08	32,26
	Итого за полдник		574,1	18,15	21,54	74,31
	Всего		2375	56,79	61,52	234,15