

Утверждаю
 директор
 «16» сентября



**Меню
 для обучающихся 2, 3, 6, 8, 9 классов**

| № реп. | Прием пищи/ наименование блюд | Масса порции | Энергетическая ценность (ккал) | Белки, г | Жиры, г | Углево- ды, г | Цена |
|-------------|---------------------------------|-----------------|--------------------------------------|--------------|--------------|------------------|--------------|
| Обед | | | | | | | |
| 30 | Винегрет овощной | 100 | 121,5 | 1,3 | 9,9 | 8,4 | 6,00 |
| 41 | Щи из свежей капусты | 200 | 114 | 2,0 | 4,3 | 10,0 | 9,00 |
| 84 | Рыба тушеная в томате с овощами | 75/75 | 245 | 24,8 | 16,6 | 6,1 | 34,44 |
| 97 | Макаронные изделия отварные | 150 | 135,5 | 3,5 | 4,1 | 23,5 | 9,15 |
| 153 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 124 | 0,6 | 0 | 31,4 | 5,50 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 25,5 | 1,58 | 0,2 | 9,66 | 1,30 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 31,3 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 1,61 |
| | Итого за обед | | 796,8 | 36,02 | 35,54 | 108,82 | 67,00 |