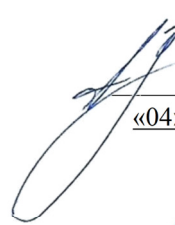


Утверждаю  
директор  
Захаров А.Л.  
«04» декабря 2023 г.




**Меню**  
для обучающихся 2, 3, 6, 8, 9 классов

№ рец.	Прием пищи/ наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калории, ккал
<b>Обед</b>							
126	Икра морковная	100	73,70	1,5	4,0	11,0	6,37
43	Рассольник	200	131	2,1	4,5	13,6	10,76
68	Биточки по-белорусски	100	242,7	21,3	20,9	1,9	34,46
92	Картофельное пюре	150	163,5	2,1	4,5	14,6	10,24
146	Чай с лимоном	200	60	0,3	0	15,2	2,26
	Хлеб пшеничный	20	25,5	1,58	0,2	9,66	1,30
	Хлеб ржаной	40	31,3	2,24	0,44	19,76	1,61
	<b>Итого за обед</b>		<b>727,7</b>	<b>31,12</b>	<b>34,54</b>	<b>85,72</b>	<b>67,00</b>

**Меню**  
для воспитанников дошкольной группы

№ рец.	Прием пищи/ наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
<b>Завтрак</b>						
129	Каша овсяная геркулес жидкая	200	305	3,1	4,8	13,3
251	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	98	0,6	0	31,4
	Хлеб пшеничный	20	25,5	1,58	0,2	9,66
	Хлеб ржаной	40	31,3	2,24	0,44	19,76
	<b>Итого завтрак</b>		<b>459,8</b>	<b>7,52</b>	<b>5,44</b>	<b>74,12</b>
<b>Обед</b>						
126	Икра морковная	100	73,70	1,5	4,0	11,0
43	Рассольник	200	131	2,1	4,5	13,6
68	Биточки по-белорусски	100	242,7	21,3	20,9	1,9
92	Картофельное пюре	150	163,5	2,1	4,5	14,6
146	Чай с лимоном	200	60	0,3	0	15,2
	Хлеб пшеничный	20	25,5	1,58	0,2	9,66
	Хлеб ржаной	40	31,3	2,24	0,44	19,76
	<b>Итого за обед</b>		<b>727,7</b>	<b>31,12</b>	<b>34,54</b>	<b>85,72</b>
<b>Полдник</b>						
295	Кекс	70	312,48	7,91	12,46	42,05
296	Молоко	200	261,62	8,24	9,08	32,26
	<b>Итого за полдник</b>		<b>574,1</b>	<b>18,15</b>	<b>21,54</b>	<b>74,31</b>
	<b>Всего</b>		<b>2375</b>	<b>56,79</b>	<b>61,52</b>	<b>234,15</b>