

Утверждаю

директор

Захаров А.Л.

«04» мая 2024 г.



**Меню**  
**для обучающихся 2, 3, 6, 8, 9 классов**

№ рец.	Прием пищи/ наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Белки, г	Жиры, г		
<b>Обед</b>							
30	Винегрет овощной	100	121,5	1,3	9,9	8,4	6,00
41	Щи из свежей капусты	200	114	2,0	4,3	10,0	9,00
84	Рыба тушеная в томате с овощами	75/75	245	24,8	16,6	6,1	34,44
97	Макаронные изделия отварные	150	135,5	3,5	4,1	23,5	9,15
153	Компот из смеси сухофруктов	200	124	0,6	0	31,4	5,50
	Хлеб пшеничный	20	25,5	1,58	0,2	9,66	1,30
	Хлеб ржаной	40	31,3	2,24	0,44	19,76	1,61
	<b>Итого за обед</b>		<b>796,8</b>	<b>36,02</b>	<b>35,54</b>	<b>108,82</b>	<b>67,00</b>