**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**ВЕРХ-УНИНСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

427685 Удмуртская Республика, Юкаменский район, с. Верх-Уни, ул. Школьная, 2,

тел.( 6-52-49)

Аналитическая справка к расписанию уроков

на 2023-2024 учебный год

Расписание уроков на 2023– 2024 учебный год составлено в соответствии с учебным планом МКОУ Верх-Унинская ООШ, с требованиями СанПиНа к составлению расписания, с учетом баллов ежедневной и недельной нагрузки обучающихся, исходя из имеющихся базовых возможностей школы.

При разработке расписания учебных занятий учитывались следующие нормативные документы:

* Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП

2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и

молодежи" (Зарегистрировано в Минюсте РФ 18.12.2020 N 61573)

* Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным

общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования" (Зарегистрирован 20.04.2021 № 63180).

* Правила внутреннего распорядка.
* Учебный план, утвержденный директором школы.

Расписание уроков в школе преследует цель оптимизации условий обучения обучающихся и создания комфортных условий для всех участников образовательного процесса.

Расписание учебных занятий учитывает выполнение следующих требований:

–создание оптимальных условий для обеспечения эффективного труда обучающихся;

–обеспечение высокого уровня эффективности труда педагога, профилактики снижения его работоспособности как в пределах одного рабочего дня, так и в течение рабочей недели;

–учет материально-технических условий образовательного учреждения;

–соблюдение требований нормативных документов, регламентирующих работу образовательного учреждения.

Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов.

При составлении расписания учебных занятий также учитывались:

–чередование учебных предметов в течение учебного дня и недели по степени сложности;

–чередование основных предметов с уроками физической культуры, технологии, искусства, ОБЖ.

Введены факультативы для углубленного изучения предмета и подготовки к ОГЭ в 9 классе по русскому языку, алгебре, литературе и биологии.

Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов.

В 2- 9 классах - шестидневная учебная неделя.

Общий объем нагрузки в течение дня соответствует СП 2.4.3648-20**.** Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана общеобразовательной организации, состоящей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки и не превышает:

* + для обучающихся **2-4 классов — не более 5 уроков**;
	+ для обучающихся **5-7 классов — не более 6 уроков**;
	+ для обучающихся **8-9 классов — не более 7 уроков**.

Наиболее рационально составлено расписание уроков для учащихся начальных классов. Это объясняется тем, что почти все уроки проводит сам учитель начальных классов, исключение составляют такие предметы, как иностранный язык (английский) язык (во 2-3 классах), музыка (в 2-3 классах), физическая культура (2-3 классах). При составлении расписания использовалась шкала трудности учебных предметов.

Шкала трудности учебных предметов на уровне начального общего образования

|  |  |
| --- | --- |
| Учебные предметы | Количество баллов |
| Математика | 8 |
| Русский язык\ родной язык | 7 |
| Информатика и ИКТ | 6 |
| Иностранный язык | 7 |
| Окружающий мир | 6 |
| История (4 классов) | 4 |
| Литературное чтение | 5 |
| Изобразительное искусство | 3 |
| Музыка | 3 |
| Технология | 2 |
| Физическая культура | 1 |

Максимально допустимая учебная нагрузка в 2-3 классах 26 часов в неделю; 3 дня в неделю: в понедельник, в среду и пятницу - по 5 уроков. Современными научными исследованиями установлено, что биоритмологический оптимум умственной работоспособности у детей школьного возраста приходится на интервал 10 - 12 часов. В эти часы отмечается наибольшая эффективность усвоения материала при наименьших психофизиологических затратах организма. С учетом неодинаковой умственной работоспособности обучающихся в разные дни учебной недели расписание составлено так, что в начальных классах максимальная умственная нагрузка приходится на 2, 3, иногда 4-е уроки; Для предупреждения переутомления в течение недели уровень умственной нагрузки снижен в 2 и 3 классах в субботу. Высокий балл в пятницу-Это вынужденная мера. Он обусловлен тем, что учитель музыки и физкультуры является совместителем, все его предметы перераспределены в течение недели, исключая пятницу, которая является для педагога днем работы на основной работе.

**Расписание уроков во 2 классе**

|  |  |
| --- | --- |
| **Понедельник** | **Вторник** |
| 1. | Литературное чтение | 1. | Окружающий мир |
| 2. | Анлийский язык | 2. | Математика |
| 3. | Русский язык | 3. | Анлийский язык |
| 4. | Музыка | 4. | Физкультура |
| 5. | Родной(удмуртский) язык | 5. | Русский язык |
| **Среда** | **Четверг** |
| 1. | Литературное чтение | 1. | Окружающий мир |
| 2. | Математика | 2. | Математика |
| 3. | Русский язык | 3. | Русский язык |
| 4. | Технология | 4. | Изобразительное искусство |
| 5. | Родной(удмуртский) язык |  |  |
| **Пятница** | **Суббота** |
| 1. | Литературное чтение | 1. | Физкультура |
| 2. | Математика | 2. | Литературное чтение |
| 3. | Русский язык |  |  |
| 4. | Занимательная математика |  |  |
| 5. | Родной(удмуртский) язык |  |  |

**Учебная нагрузка по шкале трудностей учебных предметов**

**Расписание уроков во 2 классе**

|  |  |
| --- | --- |
| **Понедельник** | **Вторник** |
| 1. | Литературное чтение 5 | 1. | Окружающий мир 6 |
| 2. | Анлийский язык 7 | 2. | Математика 8 |
| 3. | Русский язык 7 | 3. | Анлийский язык 7 |
| 4. | Музыка 3 | 4. | Физкультура1 |
| 5. | Родной(удмуртский) язык 7 | 5. | Русский язык 7 |
| **Среда** | **Четверг** |
| 1. | Литературное чтение 5 | 1. | Окружающий мир 6 |
| 2. | Математика 8 | 2. | Математика 8 |
| 3. | Русский язык 7 | 3. | Русский язык 7 |
| 4. | Технология 2 | 4. | Изобразительное искусство 3 |
| 5. | Родной(удмуртский) язык 7 |  |  |
| **Пятница** | **Суббота** |
| 1. | Литературное чтение 5 | 1. | Физкультура 1 |
| 2. | Математика 8 | 2. | Литературное чтение 5 |
| 3. | Русский язык 7 |  |  |
| 4. | Занимательная математика-4 |  |  |
| 5. | Родной(удмуртский) язык 7 |  |  |

**Расписание уроков в 3 классе**

|  |  |
| --- | --- |
| **Понедельник** | **Вторник** |
| 1. | Литературное чтение | 1. | Окружающий мир |
| 2. | Анлийский язык | 2. | Математика |
| 3. | Русский язык | 3. | Анлийский язык |
| 4. | Музыка | 4. | Физкультура |
| 5. | Родной(удмуртский) язык | 5. | Русский язык |
| **Среда** | **Четверг** |
| 1. | Литературное чтение | 1. | Окружающий мир |
| 2. | Математика | 2. | Математика |
| 3. | Русский язык | 3. | Русский язык |
| 4. | Технология | 4. | Изобразительное искусство |
| 5. | Родной(удмуртский) язык |  |  |
| **Пятница** | **Суббота** |
| 1. | Литературное чтение | 1. | Физкультура |
| 2. | Математика | 2. | Литературное чтение |
| 3. | Русский язык |  |  |
| 4. | Занимательная математика |  |  |
| 5. | Родной(удмуртский) язык |  |  |

**Учебная нагрузка по шкале трудностей учебных предметов**

**Расписание уроков в 3 классе**

|  |  |
| --- | --- |
| **Понедельник** | **Вторник** |
| 1. | Литературное чтение 5 | 1. | Окружающий мир 6 |
| 2. | Анлийский язык 7 | 2. | Математика 8 |
| 3. | Русский язык 7 | 3. | Анлийский язык 7 |
| 4. | Музыка 3 | 4. | Физкультура1 |
| 5. | Родной(удмуртский) язык 7 | 5. | Русский язык 7 |
| **Среда** | **Четверг** |
| 1. | Литературное чтение 5 | 1. | Окружающий мир 6 |
| 2. | Математика 8 | 2. | Математика 8 |
| 3. | Русский язык 7 | 3. | Русский язык 7 |
| 4. | Технология 2 | 4. | Изобразительное искусство 3 |
| 5. | Родной(удмуртский) язык 7 |  |  |
| **Пятница** | **Суббота** |
| 1. | Литературное чтение 5 | 1. | Физкультура 1 |
| 2. | Математика 8 | 2. | Литературное чтение 5 |
| 3. | Русский язык 7 |  |  |
| 4. | Занимательная математика-4 |  |  |
| 5. | Родной(удмуртский) язык 7 |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 2 класс | 3 класс |
| Понедельник | 29 | 29 |
| Вторник | 29 | 29 |
| Среда | 25 | 25 |
| Четверг | 24 | 24 |
| Пятница | 31 | 31 |
| Суббота | 6 | 6 |

При составлении расписания для учащихся 6-9 классов также была использована шкала трудности учебных предметов. Расписание для учащихся 6-9 классов сбалансировать труднее, т.к. в школе большинство учителей-совместителей.

Это такие предметы, как: музыка и физкультура. Педагог является совместителем и в договоре с основным местом его работы указано, что педагог должен приступить к основной работе с 13.30, поэтому его предметы вынуждены ставить на более раннее время.

Предметы технология, изобразительное искусство, черчение ведется одним педагогом, приезжающим в школу один раз в неделю, поэтому данные предметы в классах проводятся по четвергам.

Такие предметы, как физика и информатика, также проводятся педагогом-совместителем, у которого на основной работе пятидневный график, поэтому приезжать в школу может только по субботам. Эта мера вынужденная, в районе два педагога-физика, других вакансий нет. Это отражено в таблице по шкале трудностей в 8 и 9 классах.

**Расписание уроков для 6, 8, 9 классов**

**на 2023-2024 учебный год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| День недели | **6 класс** | **8 класс** | **9 класс** |
| **Понедельник** |  |  |  |
| 1Русский язык | 1Русский язык | 1Алгебра |
| 2Математика | 2Родной (удм.) язык | 2Биология |
| 3Физкультура | 3 Литература | 3Родной (удм.) язык  |
| 4Литература | 4Алгебра | 4Английский язык |
| 5Английский язык | 5ОБЖ | 5Физкультура  |
| 6 | 6Биология | 6ОБЖ |
| 7 | 7 | 7 |
| **Вторник** |  |  |  |
| 1 История | 1 Русский язык | 1Алгебра |
| 2 История | 2 Обществознание | 2 Физкультура |
| 3 Русский язык | 3 История | 3 История  |
| 4 Литература | 4 История | 4 История/ Проект.д-ть |
| 5 ОДНКНР | 5 Физкультура | 5 Обществознание |
| 6 Обществознание | 6 Биология  | 6 |
|  |  |  |
| **Среда** |  |  | . |
| 1 Русский язык | 1 Геометрия | 1География |
| 2 Математика | 2 Английский язык | 2 Родной (удм. язык) |
| 3 Английский язык | 3 География | 3 Геометрия |
| 4 Физкультура | 4 География | 4 Биология |
| 5 География | 5 Физкультура | 5 География |
| 6 Родной (удм) язык | 6 Химия | 6 Английский язык |
| 7 | 7  | 7  |
| **Четверг** |  |  |  |
| 1 Технология | 1 Русский язык | 1Алгебра |
| 2 Технология | 2Английский язык | 2Геометрия |
| 3Русскийязык | 3Черчение | 3 Английский язык |
| 4 Математика | 4 Технология | 4Родной (удм. язык) |
| 5Музыка | 5Литература | 5 Технология |
| 6 ИЗО | 6 Родной (удм) язык | 6Химия |
|  |  |  |
| **Пятница** |  |  |  |
| 1 Русский язык | 1 Английский язык | 1 Русский язык |
| 2Английский язык | 2 Алгебра | 2 Литература |
| 3Математика | 3 Геометрия  | 3 Русский язык |
| 4 Родной (удм) язык | 4 Вероятность и стат. | 4 Литература |
| 5Проектная д-ть | 5Химия | 5 Русский язык |
| 6Биология | 6 Проектная д-ть | 6 Литература |
|  |  |  |
| **Суббота** |  | с 8.00 Информатика |  |
| 1 Литература | 1 Физика | 1 Вероятность и стат. |
| 2 Математика | 2 Физика | 2 Химия |
| 3 Русский язык | 3 Алгебра | 3 Физика |
| 4 Родной (удм. язык) | 4 Музыка | 4 Физика |
| 5  | 5 Родной (удм).язык | 5 Физика |
| 6 | 6 | 6 Информатика |

**Расписание уроков по шкале трудности**

**в 6, 8, 9 классах на 2023-2024 учебный год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| День недели | **6 класс** | **8 класс** | **9 класс** |
| **Понедельник** |  |  |  |
| 1Русский язык 12 | 1Русский язык 11 | 1Алгебра7 |
| 2Математика 10 | 2Родной (удм.) язык 11 | 2Биология 7 |
| 3Физкультура 4 | 3 Литература 4 | 3Родной (удм.) язык 6 |
| 4Литература 6 | 4Алгебра 9 | 4Английский язык 8 |
| 5Английский язык 11 | 5ОБЖ 3 | 5Физкультура 2 |
| 6 | 6Биология 7 | 6ОБЖ 3 |
| 7 | 7 | 7 |
| **Вторник** |  |  |  |
| 1 История 8 | 1 Русский язык 11 | 1Алгебра 7 |
| 2 История 8 | 2 Обществознание 5 | 2 Физкультура 2 |
| 3 Русский язык 12 | 3 История 8 | 3 История 10 |
| 4 Литература 6 | 4 История 8 | 4 История/ Пр.д-ть 10 |
| 5 ОДНКНР 8 | 5 Физкультура 2 | 5 Обществознание 5 |
| 6 Обществознание9 | 6 Химия 10 | 6 |
|  |  |  |
| **Среда** |  |  |  |
| 1 Русский язык 12 | 1 Геометрия 10 | 1География 5 |
| 2 Математика 13 | 2 Английский язык8 | 2 Родной (удм. язык) 6 |
| 3 Английский язык 11 | 3 География 6 | 3 Геометрия 8 |
| 4 Физкультура 4 | 4 География6 | 4 Химия 12 |
| 5 География7 | 5 Физкультура 2 | 5 География 6 |
| 6 Родной (удм) язык12 | 6 Химия 10 | 6 Английский язык 8 |
| 7 | 7  | 7  |
| **Четверг** |  |  |  |
| 1 Технология 3 | 1 Русский язык 11 | 1Алгебра 7 |
| 2 Технология 3 | 2Английский язык 8 | 2Геометрия 8 |
| 3Русскийязык 12 | 3Черчение 5 | 3 Английский язык 8 |
| 4 Математика 13 | 4 Технология 1 | 4Родной (удм. язык) 6 |
| 5Музыка 1 | 5Литература 4 | 5 Технология 4 |
| 6 ИЗО 3 | 6 Родной (удм) язык 11 | 6Химия 12 |
|  |  |  |
| **Пятница** |  |  |  |
| 1 Русский язык 12 | 1 Английский язык 8 | 1 Русский язык 6 |
| 2Английский язык 11 | 2 Алгебра 9 | 2 Литература 7 |
| 3Математика 13 | 3 Геометрия 10 | 3 Русский язык 6 |
| 4 Родной (удм) язык 12 | 4 Вероятность и стат. 9 | 4 Литература 7 |
| 5 Проектная д-ть 9 | 5 Биология 7 | 5 Русский язык 6 |
| 6 Биология 8 | 6 Проектная д-ть 5 | 6 Литература 7 |
|  |  |  |
| **Суббота** |  | 0 Информатика 7 |  |
| 1 Литература 6 | 1 Физика 9 | 1 Вероятность и стат.5 |
| 2 Математика 13 | 2 Физика 9 | 2 Биология 7 |
| 3 Русский язык 12 | 3 Алгебра 9 | 3 Физика 13 |
| 4 Родной (удм. язык) 12 | 4 Музыка 1 | 4 Физика 13 |
| 5  | 5 Родной (удм).язык 11 | 5 Физика 13 |
| 6 | 6 | 6 Информатика 7 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 6 класс | 8 класс | 9 класс |
| Понедельник | 43 | 42 | 33 |
| Вторник | 51 | 44 | 34 |
| Среда | 59 | 42 | 45 |
| Четверг | 35 | 40 | 45 |
| Пятница | 65 | 48 | 39 |
| Суббота | 43 | 46 | 58 |

Шкала трудности учебных предметов на уровне основного общего образования

|  |  |
| --- | --- |
| Учебные предметы | Количество баллов (по классам) |
| 5класс | 6класс | 7класс | 8класс | 9класс |
| Физика | - | - | 8 | 9 | 13 |
| Химия | - | - | - | 10 | 12 |
| Геометрия | - | - | 12 | 10 | 8 |
| История | 5 | 8 | 6 | 8 | 10 |
| Иностранный язык | 9 | 11 | 10 | 8 | 9 |
| Математика |  |
| Математика | 10 | 13 | - | - | - |
| Геометрия | - | - | 12 | 10 | 7 |
| Алгебра | - | - | 10 | 9 | 8 |
| Природоведение | 7 | 8 | - | - | - |
| Биология | 10 | 8 | 7 | 7 | 7 |
| Литература | 4 | 6 | 4 | 4 | 7 |
| Информатика и ИКТ | 4 | 10 | 4 | 7 | 7 |
| Русский язык\ роднойязык | 8 | 12 | 11 | 7 | 6 |
| География | - | 7 | 6 | 6 | 5 |
| Краеведение | 7 | 9 | 5 | 5 | - |
| Искусство |  |
| Изобразительноеискусство | 3 | 3 | 1 | - | - |
| Мировая художественнаякультура | - | - | 8 | 5 | 5 |
| Музыка | 2 | 1 | 1 | 1 | - |
| Обществознание(включаяэкономику и право) | 6 | 9 | 9 | 5 | 5 |
| Технология | 4 | 3 | 2 | 1 | 4 |
| Черчение | - | - | - | 5 | 4 |
| ИЗО |  |  |  |  |  |
| ОБЖ | 1 | 2 | 3 | 3 | 3 |
| Физическая культура | 3 | 4 | 2 | 2 | 2 |

В целом, расписание уроков для учащихся 6-9 классов достаточно сбалансировано: постепенное нарастание учебной нагрузки, пик которой приходится на вторник и среду. Для предупреждения переутомления в течение недели наименьшее количество баллов в четверг.

Последними уроками в 6-8 классах поставлены предметы, имеющие небольшое количество баллов по рангу трудности, в 9 классе факультативы.

Согласно учебному плану на занятия физкультурой выделено 2 часа. Поэтому еще один час физической культуры в школе предполагает проведение кружков и занятий в течение всего учебного дня с понедельника по субботу, исключая пятницу, с 8.00. Педагог является совместителем и в договоре с основным местом его работы указано, что педагог должен приступить к основной работе с 13.30, поэтому его предметы вынуждены ставить на более раннее время.

В расписании уроков учитывается чередование различных по сложности предметов в течение дня и недели: для обучающихся начального уровня образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, физической культуры; для обучающихся основного и среднего уровней образования предметы естественно-математического цикла чередуются с гуманитарными предметами.

**Расписание по внеурочной деятельности на 2023-2024 учебный год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| День недели | **6 класс** | **8 класс** | **9 класс** |
| **Понедельник** | 8.00 Разговоры о важном | 8.00 Разговоры о важном | 8.00 Разговоры о важном |
| **Вторник** | 8.00 ШСК «Юниор» | 8.00 ШСК «Юниор» | 8.00 ШСК «Юниор» |
|  |  | 13.30 Факультатив матем. |
| 14.25 Функциональная грамотность | 14.25 Функциональная грамотность | 14.25 Функциональная грамотность |
| **Среда** | 8.00 Кружок «Живая планета» | 8.00 Кружок «Живая планета» | 8.00 Факультатив по биологии |
| **Четверг** | 8.00 Моя Россия-мои горизонты | 8.00 Моя Россия-мои горизонты | 8.00 Моя Россия-мои горизонты |
| 14.25 «Юный шашист» | 14.25 «Юный шашист» | 14.25 «Юный шашист» |
| **Пятница** | 8.00 Кружок «Техномир» | 8.00 Кружок «Техномир» | 8.00 Факультатив по русскому язык |
| 14.25 Кружок Истоки | 14.25 Кружок Истоки | 14.25 Кружок Истоки |
| **Суббота** | 8.00 ШТ «Зеркало» |  | 8.00 ШТ «Зеркало» |

**РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ**

**на 2023-2024 учебный год**

|  |  |
| --- | --- |
| **№ УРОКА** | **ВРЕМЯ** |
| **1 урок** | **08.45-09.30** |
| **2 урок** | **09.40-10.25** |
| **3 урок** | **10.35-11.20** |
| **ПЕРЕМЕНА** |
| **4 урок** | **11.40-12.25** |
| **5 урок** | **12.35-13.20** |
| **6 урок** | **13.30-14.15** |
| **7 урок** | **14.25-15.10** |

**РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ**

**В СУББОТУ**

|  |  |
| --- | --- |
| **№ УРОКА** | **ВРЕМЯ** |
| **1 урок** | **08.45-09.25** |
| **2 урок** | **09.35-10.15** |
| **3 урок** | **10.25-11.05** |
| **ПЕРЕМЕНА** |
| **4 урок** | **11.25-12.05** |
| **5 урок** | **12.15-12.55** |
| **6 урок** | **13.05-13.45** |